

Centre AMP Hall 4 N-3

Chef de service : Pr Vincent Letouzey
Coordinateur: Dr Stéphanie Huberlant, MCU-PH

Praticiens hospitaliers :
Dr Marie Laure Tailland
Dr Marine Bonneau

Assistante AMP :
Dr Julie Nobre

Praticiens attachés :
Dr Joelle Léonard
Dr Olivier Pouget

Psychologue :
Mme Dorothée SERRE

Sages-femmes AMP :
Mme Emilie Monti
Mme Edwige Bouvret

IDE AMP :
Mme Allison Eclin

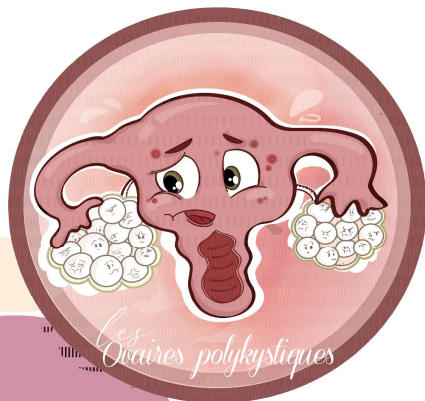
MME Tour C / D RDC

Chef de service : Dr Anne-Marie Guedj

Praticiens hospitaliers
Dr Valéria Cosma
Dr Olivier Gilly
Dr Ingrid Julier
Dr Emma Lucquiaud
Dr Véronique Taillard

Praticien Attachés :
Dr Rosine Guintrand

Chef de clinique et Assistants :
Dr Camille Collin
Dr Marie-Alix Joyeux
Dr Julie Nobre
Dr Anne-Claire Saulnier



Contacts et Horaires

Service MME Consultations et HJ RDC Tour C / D

Du lundi au vendredi 8h-17h00
Tél : 04 66 68 33 21
Sec.mme@chu-nimes.fr

Centre AMP, Hall 4, N -3 Consultation « Fertilité »

Du Lundi au vendredi 9h-16h
Tél : 04 66 68 32 20
Sec.amp@chu-nimes.fr

Consultations Gynécologie Tour A / B RDC

Du lundi au vendredi 8h-17h00
Tél : 04.66.68.32.16
Sec.oncogyneco@chu-nimes.fr



Parcours de soins

« SOPK »

Mardi matin 9h-13h

Centre Hospitalier et Universitaire de Nîmes

Place du Professeur Robert Debré
30029 Nîmes Cedex 9

Secrétariat de MME
Tél : 04 66 68 33 21

Sec.mme@chu-nimes



Votre médecin vous a proposé le parcours
« SOPK »

Mardi matin en MME - RDC Tour C/D

- ✓ Consultation médicale
- ✓ Diététicienne
- ✓ Echographie pelvienne
- ✓ Prise de sang
- ✓ Si souhaité : RDV psychologue

Appeler le 1^{er} jour de vos règles le
secrétariat de MME au 04.66.68.33.21
en précisant « Parcours OPK »

Indiquer le médecin qui vous adresse

Si absence de règles malgré la prise de
Duphaston :

Appeler le secrétariat 10 jours après l'arrêt
du traitement pour être programmée

RDV à l'heure de convocation, non à jeun

- Faire les étiquettes avant de se rendre dans le service
- Prévoir la matinée de libre

**Penser à ramener votre dossier médical,
ainsi que les prescriptions de votre médecin**



Objectif du parcours « SOPK »

- Réaliser sur une matinée les examens complémentaires pour simplifier la prise de RDV
- Initier une prise en charge diététique rapide avec un suivi au décours
- Vous informer et poser vos questions sur ce syndrome lors de cette matinée dédiée avec du personnel formé

Votre gynécologue ou endocrinologue, ainsi que toute l'équipe mobilisée pourront vous prendre en charge de manière multidisciplinaire pour :

- Contraception
- Régularisation des cycles
- Amélioration de l'acné ou pilosité
- Aide à la perte de poids
- Fertilité et procréation médicalement assistée
- Dépistage métabolique
- Soutien psychologique

Le syndrome des Ovaires Polykystiques S.O.P.K

Qu'est-ce que c'est ?

Touchant en moyenne
1 femme sur 10,
Il s'agit de la 1^{ere} cause
d'infertilité,
d'anovulation, de
trouble du cycle et
d'hirsutisme

IDÉES REÇUES

**Ce ne sont pas des kystes ovariens
ni un cancer**

Après exclusion des autres causes, à l'aide des différents examens biologiques réalisés, **deux critères sur trois**, parmi les suivants, suffisent à établir le diagnostic :

- Absence de règles, ou cycles irréguliers, ou de plus de 35 jours
- Existence d'une hyperandrogénie clinique et/ou biologique (pilosité et acné excessive)
- Présence d'ovaires polykystiques (OPK) à l'échographie.

Critères de Rotterdam

Un suivi régulier est nécessaire, afin de s'adapter à toutes les étapes de la vie de la femme, de la puberté à la ménopause.

